

# Coaching BASIS

DAS INTENSIVE SEMINAR  
FÜR BERATUNGSPROFIS  
IM COACHING:  
METHODENMIX,  
SELBSTREFLEXION,  
HALTUNG & MINDSET

*Dr. Migge-Seminare*  
COACHING | DRMIGGE.DE

Voraussetzungen, Ablauf, Zeiten,  
Stundenplan, häufige Fragen (FAQ)



# Teilnahmevoraussetzungen für Fernstudierende

Sie müssen bis sechs Wochen vor Seminarstart **die Einsendeaufgaben der ersten 10 Hefte** erfolgreich bearbeitet und anschließend benotet zurückerhalten haben (PBCO 01A bis 10A)! Ansonsten erfolgt leider eine kostenpflichtige Stornierung Ihrer Anmeldung zum Seminar (in Rücksprache mit Ihrer Fernschule).

Siehe hierzu aufgeführte „AGB“ im Infomaterial oder bei Ihrer Online Anmeldung. Bitte bedenken Sie: Das Seminar ist keine Psychotherapie, es ersetzt keine Psychotherapie. Es ist für gesunde Personen geeignet, die sich einer vertieften rollenbezogenen Selbstreflexion öffnen und mit verschiedenen Methoden und Verfahren praktische Selbst-Erfahrungen in den Rollen Coach-Klient-Beobachter sammeln möchten. Es sind maximal 3 Fehlstunden möglich (im Notfall), wobei der erste Tag wesentlich ist, für die Entwicklung der Gruppendynamik u.v.m.

**Studierende der Euro-FH\*** benötigen ein kollegiales Prüfungsgespräch im Seminar. Daher können wir nur eine gewisse Anzahl von Euro-FH Teilnehmern einbuchen. Bitte haben Sie dafür Verständnis. *\*Studierende, die bis 26.9.2023 in der Euro-FH gebucht haben.*

**Erfolgreich bedeutet: Mit Herz und Verstand** dabei sein: Das Seminar wird „erfolgreich“ mit einer Teilnahmebescheinigung beendet, wenn Sie die angebotenen Übungen (Kommunikation, Coaching-Tools, wertschätzende Haltung als Coach u. Ä.) mit Herz und Verstand durchführen, wenn Sie regelmäßig und engagiert anwesend sind, wenn Sie zu einer guten, wertschätzenden, lernförderlichen Seminaratmosphäre mit beitragen und die Rollen als CoachIn, KlientIn, ProzessbeobachterIn wie vorgestellt einnehmen können, ohne sich selbst oder andere hierdurch zu gefährden oder zu überfordern.

# ***SIC Modular und andere Teilnehmende***

Teilnehmende am Curriculum "Systemisch-Integrativer Coach (SIC) MODULAR" müssen für diese Form der SIC erfolgreich registriert sein. Für sie gilt nicht der stark reduzierte Preis im Rahmen der Fernkurse. Dies gilt auch für andere sogenannte externe Teilnehmende, die nicht im Rahmen des Fernkurses teilnehmen.

## ***Gebühren und Kosten***

Seminar Coach-BASIS für Fernstudierende reduziert auf **550 Euro**. Bitte schauen Sie in Ihren Fernschulunterlagen nach, ob das Seminar in Ihrem Lehrgang inkludiert ist.

Für TN ohne Fernschullehrgang - **wie SIC MODULAR** - beträgt die Gebühr für das Seminar **720 Euro**. Möchten Sie das Seminar preisreduziert wiederholen? Sprechen Sie uns gerne an.

**Hinzu kommen Reise sowie Unterkunfts- und Verpflegungskosten im jeweiligen Seminarhotel (von Ihnen selbst zu tragen und vor Ort an das Hotel zu zahlen).** Tagesgäste ohne Übernachtung zahlen eine Tages-/Tagungspauschale des Hotels/Seminarhauses. Da abends sehr lange geübt wird, ist eine Übernachtung im preiswerten Seminarhaus/-Hotel sehr anzuraten.

Im Infomaterial auf [drmigge.de](http://drmigge.de) finden Sie ein PDF mit den Seminarhäusern und deren Preisen für Übernachtung und Verpflegung. Hotelkosten können schwanken und sind o.G.

# Gemeinsame Unterkunft

**Alle kommen gemeinsam im Hotel / Seminarhaus unter:** Das Seminar findet ca. 30x an sehr vielen Orten in Deutschland statt. Es wird in ruhig gelegenen, kostengünstigen Seminarhotels / Seminarhäusern in schöner Umgebung durchgeführt. Da wir Konditionen für Übernachtungen mit Vollverpflegung verhandelt haben, ist nur eine sehr geringe Anzahl an Übernachtungen außerhalb des Seminarhauses möglich, sofern dies unbedingt erforderlich ist. Bitte bedenken Sie die lange Arbeitszeit abends bis ca. 21 / 22 Uhr in Kleingruppen. Auch aus dem Grunde empfiehlt sich die gemeinsame Unterkunft. Es ist ebenso für die Gruppendynamik sehr wichtig, weshalb Sie außerdem bitte unbedingt alleine – ohne PartnerIn, Kinder, Säuglinge, Haustiere o. a. am Seminar teilnehmen sollten. Als Paar und in Begleitung dürften Sie bitte nur anreisen/teilnehmen, wenn Sie dies vorher mit uns diskutiert haben und es so explizit abgesprochen wurde.

## Seminarzeiten

Montag: 14 – ca. 22 Uhr; Dienstag-Donnerstag: 9 – 18 Uhr mit TrainerIn; anschließend 19-21/22 Uhr Kleingruppenübungen; Freitag: 9 – ca. 14.30 Uhr (plus/minus 30 Minuten);

Kaffee- und Teepausen meist 10.30 und 15.30. Mittag meist 12.00/12.30, Abendessen meist 18.00/18.30 Uhr; je nach Seminarhaus. Sie erhalten am Freitag gegen 14.00/14.30 Uhr eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung von Dr.Migge-Seminare GbR.

Infos zu den Seminarhäusern finden Sie im [Infomaterial](#) auf Homepage **[www.drmigge.de](http://www.drmigge.de)**

# Themen | Stundenplan

**MO 14-22 h:** Kaffee/Tee vorweg um 13.30 h. 14.00 Start: Regeln, Organisatorisches, intensive, wertschätzende Vorstellungsrunde aus Metaposition, wer bin ich jenseits von Rollen und "Orden"?, systemische Haltung in Stuhldialogen, Soziometrien

**Di 9-21 h:** Stuhlarbeit im Psychodrama (Tauschen u. Doppeln), Mentalisierung, Prozesshaltung, Systemaufstellung, um "systemisch" zu erleben (Familie oder Team - Achtung: berührend), Sharing, vom Ist zum Soll, Balance und Coachingthemen

**Mi 9-21 h:** Aktives Zuhören statt "Interview", SMART-Zielarbeit und Metaziele, Coaching-Literatur, imaginative Methoden: Trance u. Hypno-Coaching, mehr als nur zu reden, Fachfragen

**Do 9-21 h:** Systeminterview und-analyse (soziales Atom), Fremd-Feedback, Selbst- und Fremd-wahrnehmung, Biografieeckpunkte und Selbst-Narration, aktives u. offenes Zuhören und Fragen stellen

**Fr 9- ca. 14.30 h:** Projektionen, Urteile und Über-tragungen umstrukturieren, Gesprächsführung im ersten lösungsorientierten Telefonat, Mindset, Integration, Feedback, Teilnahmebescheinigung. Kaffee. Seminarende ca. 14.20-14.45 h



# *Ein spannender Methodenmix!*

Dieses Seminar ist ein spannender und sehr intensiver **Mix aus Methoden, Verfahren, Haltungen, Beziehungsgestaltung und der interaktionellen Selbsterfahrung in der Gruppe** (nach Irvin D. Yalom): es geht also nicht nur um Konzepte, sondern auch um Sie sehr persönlich. Es ist gleichermaßen ein Seminar für Einsteiger – aber auch Fortgeschrittene werden vieles ganz neu erlernen:

**Sie erproben anhand eigener (auch biografischer) Themen Methoden und Tools und Mindset** aus der Gestalttherapie, dem Einzel-Psychodrama, der Systemarbeit in der Gruppe, der hypno-systemischen Arbeit (Hypno-Coaching), der Kognitionsarbeit und erlernen kooperative Gesprächsführung, die systemische Haltung, trainieren empathisches aktives Zuhören und Rapport, analysieren die Balance verschiedener Lebensbereiche, erlernen das Finden von relevanten Coaching-Themen und das Schärfen von Zielen u. a. ...

Dies sind unverzichtbare Grund- und BASIS-Fertigkeiten jeder Coachin / jedes Coachs, jedes Prozessberaters, jeder Supervisorin oder jeder Therapeutin, die immer wieder ins Bewusstsein gerückt werden sollten! Im Zentrum steht nicht Wissensvermittlung sondern Selbsterleben und deren schrittweise (emotional-kognitive) Reflexion im Laufe der Tage. Dieses Seminar ist durch und durch praktisch ausgerichtet und selbsterfahrungsorientiert, wie es in der langen Tradition von Ausbildungen im Bereich Gestalt, Psychodrama, interpersonaler Psychotherapie u. Ä. lange bewährt ist. Dies hat keine Ähnlichkeit mit PowerPoint-, Theorie- oder Uni-Lektüre-Seminaren, da es auch um Sie geht, um Emotionen, Gedanken, Muster und nicht so sehr um Tools, mit denen andere analysiert oder bearbeitet werden.

**Erwarten Sie also bitte viele Partnerübungen**, ehrlichen Austausch, Humor, Gefühl, auch gelegentliche reinigende Tränen bei einigen Teilnehmenden – und am Erleben orientierte Begegnungen und eher sehr wenige Theoriediskussionen mit Verweisen auf Studien.

# FAQ - Häufige Fragen

## **Sind Seminar oder Ausbildung “geprüft” oder “anerkannt”?**

Der Fernkurs plus Seminar(en) ist staatlich geprüft und zugelassen! Die Seminare von Dr.Migge-Seminare sind von der Bezirksregierung Detmold als Vorbereitungen auf einen berufsäquivalenten Abschluss anerkannt. Die Seminare bei Dr.Migge-Seminare erfüllen die Aufnahmekriterien des Deutschen Fachverbandes Coaching DFC (und sind insofern anerkannt vom DFC) und entsprechen den Wertekriterien des Forums Werteorientierung in der Weiterbildung FWW.

## **Wie groß ist die Seminargruppe?**

Zwischen 12-20 Personen. Geübt wird vorwiegend in kleinen Gruppen von drei Personen.

## **Warum soll ich ohne Partner, Kinder, Tiere etc. anreisen und teilnehmen?**

Sie sind in der Ausbildung sehr mit sich beschäftigt und sollen sich bitte ganz auf das Seminar, sich selbst und die Gruppenpartner konzentrieren. Selbsterfahrung und lernen sind sonst erschwert!

## **Bin ich nach einem Fernkurs oder nach der SIC “zertifiziert”?**

Nein. Sie erhalten zwar ein Zertifikat zur Ausbildung, eine Zertifizierung als Coach setzt aber voraus, dass Sie nach der Ausbildung (einige Jahre) als Coach gearbeitet haben, Supervisionen in Anspruch nehmen, sich kontinuierlich weiter qualifiziert haben u. a. Trotz der Ähnlichkeit von Zertifikat und Zertifizierung liegt dazwischen noch ein weiter Weg.

## **Werden die Kosten des Fernkurses oder die SIC von der Arbeitsagentur übernommen?**

Die Fernschulen haben teilweise Verträge mit der Arbeitsagentur, so dass der Fernkurs und inkludierte Seminare ggf. übernommen werden. Die Unterkunft im Seminarhaus ist in jedem Falle privat zu zahlen und wird i. d. R. nicht übernommen von der Arbeitsagentur.

## **Kann ich mich nach der Ausbildung oder diesem Seminar selbstständig machen?**

Sie könnten das zwar, die Chancen sind aber extrem gering, dass Sie damit erfolgreich sind. Um mit Coaching seinen Lebensunterhalt zu verdienen, braucht es Jahre an Aufbauarbeit, weiterer Qualifikation und sehr viel Übung und Geschick. Viele - Begabte und sehr Engagierte! - schaffen das erst nach 3-5 Jahren.

## **Was passiert wenn ich vor dem Seminar krank werde?**

Bitte lesen Sie in den AGB die Stornierungsbedingungen durch. Je nach Termin Ihrer Absage entstehen Kosten bei Dr.Migge-Seminare und im Seminarhaus, die von Ihnen zu tragen sind. Sie können sich schützen, indem Sie eine Seminausfall bzw. Reiserücktrittsversicherung abschließen.

# *Wir sind für Sie da*



Inga Bekemeier | Christina Kaiser | Melanie Koch

Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns, wenn wir Ihnen helfen können oder Sie Rückfragen haben. Ihr Team der Seminarorganisation bei Dr.Migge-Seminare.

Tel.: **0571-974-1975** (vormittags Mo-Fr, außer Donnerstag)  
Mail: **office@drmigge.de**



# Lebenslanges Lernen?

## Wir bieten über 36 weitere Seminare an; hier einige Beispiele.



Infos auf [www.drmigge.de](http://www.drmigge.de) unter "Alle Seminare"



**DR.MIGGE-SEMINARE®**  
Weiterbildungsinstitut Westfalen Lippe

