

ExperThe®

Expert:in

Die moderne Therapie-
forschung zeigt auf, dass
"mehr als nur zu reden"
nachhaltiger und wirkungs-
voller ist: Erleben, Fühlen,
Handeln (in Aktion) müssen
zum Denken und Reden
hinzukommen. Das gilt auch
für Coaching u. Supervision.
Dieser Ansatz wird schon
sehr lange gelebt im
Experiential Therapy Ansatz
(lernen durch Erleben); zu
der auch das Psychodrama
gehört. Davon ist unser
Markenname "ExperThe®"
abgeleitet und drückt aus,
dass Coaches dieser
Richtung Expertinnen und
Experten darin sind, zum
Denken & Reden das
Erleben, Fühlen und
Handeln spielerisch zu
ergänzen.

Dr. Migge-Seminare
COACHING | DRMIGGE.DE

<https://www.psychologytoday.com/us/therapy-types/experiential-therapy>

