



Coaching- und Selbsterfahrungs-Seminare

Welche gesundheitlichen Voraussetzungen sollten Teilnehmer/innen mitbringen?

Seminarteilnahme von Personen, die aktuell, chronisch oder bis vor ca. 18 Monaten eine psychische Störung (Erkrankung) oder Überlastung aufweisen / aufwiesen:

Sie sollten psychisch gesund und normal belastbar sein, da das Seminar zeitlich und inhaltlich **sehr herausfordernd** sein kann. Labile, kranke oder geschwächte Personen könnten u.U. überfordert werden. Wenn Sie also in den letzten 18 Monaten psychisch erkrankt oder überlastet waren (oder es zur Zeit noch sind – oder diesbezüglich unsicher sind), wenn Sie eine Psychotherapie absolviert haben oder wenn Sie körperlich geschwächt oder erkrankt sind, bitten wir Sie in jedem Falle darum, eine Bescheinigung Ihres Arztes oder Psychotherapeuten vorzulegen, aus der hervorgeht, dass Sie an dem anstrengenden Seminar teilnehmen können. Im Einzelfalle kann das Seminar einen (bereits eingetretenen) Genesungsprozess sogar noch unterstützen. Aber auch das Gegenteil ist leider möglich, dass durch die Gruppensituation, durch die intensiven Übungen und Reflektionen, noch nicht ganz verheilte „Wunden“ wieder aufbrechen. Wir freuen uns, wenn Studienteilnehmer/innen sich gesund und gestärkt fühlen und selbst einschätzen können, ob sie an dem Seminar teilnehmen können und möchten. Aus rechtlichen Gründen müssen wir aber – **sofern Sie psychisch erkrankt sind, aktuell in Behandlung sind oder in den letzten 18 Monaten waren - oder Zweifel über Ihre psychische Belastbarkeit haben** – darum bitten, dass Sie zusätzlich den Rat Ihrer Ärztin/Psychotherapeutin bzw. Arztes/Psychotherapeuten einholen, um Ihre Selbsteinschätzung mit ihr/ihm zu diskutieren und sich attestieren zu lassen, dass die Seminarteilnahme für Sie unbedenklich ist.

Musterformulierung auf der nächsten Seite: Bitte zeigen Sie Ihrem Arzt/Psychotherapeuten den Text auf dieser Seite und lassen Sie sie/ihn bitte das Formular auf der folgenden Seite ausfüllen und unterschreiben (oder ein Attest ähnlicher Formulierung erstellen). Sofern Ihr/e Behandler/in eine Seminarteilnahme nicht empfehlen kann, nehmen Sie bitte frühzeitig mit uns Kontakt auf, damit Ihr Seminarplatz anderweitig vergeben werden kann.

Wir freuen uns sehr, wenn Ihnen die Teilnahme am Seminar möglich sein wird.
Die genannte Bescheinigung soll in erster Linie Ihrem eigenen Schutz dienen.

Seminarteilnahme von beeinträchtigten und behinderten Personen

Sie sollten in der Lage sein, an dem Seminar ohne fremde Hilfe teilnehmen zu können (ohne medizinische, pflegerische oder andere Betreuungsperson, die mit in den Seminarraum oder den Pausen- oder Essensraum kommen muss). Denn das Seminar setzt Verschwiegenheit voraus. Eine Betreuungsperson würde dabei stören. Für Rollstuhlfahrer:innen und die meisten Personen mit Behinderungen ist das Seminar mit „den üblichen Erschwernissen“ selbstverständlich möglich. Sie sollten (mit Hilfsmitteln) normal hören und sehen können und auch sprechen können, um sich den anderen Seminarteilnehmer/innen mitteilen zu können.

Minderjährige Personen

Minderjährige dürfen nur mit ausdrücklicher schriftlicher Zustimmung ihrer Eltern bzw. der Erziehungsberechtigten an unseren Seminaren teilnehmen.



Bescheinigung / Attest

einer Ärztin / eines Arztes oder
einer psychologischen Psychotherapeutin /
eines psychologischen Psychotherapeuten

Zur Vorlage bei:



DR.MIGGE-SEMINARE®
Weiterbildungsinstitut Westfalen Lippe

Seminarbüro: Rodenbecker Str. 58, 32427 Minden
Tel. 0571-974-1975 Website: www.drmigge.de
Mail: office (et) drmigge.de

Name d. Pat.: _____

Geburtsdatum: _____

Thema und Zeitraum des Seminars* _____

Betreff: Teilnahme an einem intensiven Selbsterfahrungs- und Methodenseminar von fünf Tagen oder einer längerfristigen Fortbildung für Coaches, Berater, Therapeuten (von ca. 20 Tagen). Verfahren, die je nach Seminar genutzt und geübt werden: **Tiefenpsychologisches Psychodrama, interaktionelle Gruppenselbsterfahrung, kognitive Verfahren, Methoden der modernen Hypnotherapie, Focusing u. Ä.** Die Teilnehmenden kommen hierbei an tiefe Themen/Emotionen/Gefühle heran. Die Seminare sollen vertiefte Selbsterfahrung innerhalb eines *nicht-therapeutischen Rahmens* ermöglichen. Teilnehmende müssen psychisch normal belastbar sein.

Mein/e o.g. Patient/in ist trotz laufender oder abgeschlossener Therapie psychisch stabil. Ich sehe aktuell in der Teilnahme an der genannten Seminarform oder Fortbildung mit emotional aktivierenden Selbsterfahrungelementen keine Gefährdung für mein/e Patient/in oder für andere Seminarteilnehmer/innen.

* Füllt Pat. gemäß Seminaurausschreibung auf www.drmigge.de aus.

Datum: _____

Stempel d. Arztes oder Psychotherapeutin

Unterschrift: _____