

SICHERHEIT IM SEMINAR



DR.MIGGE-SEMINARE®

Weiterbildungsinstitut Westfalen Lippe



1

BLEIB ZUHAUSE WENN ...

du aktuell positiv auf SARSCOV2 getestet bist, aus dem Ausland kommst, kürzlich Kontakt mit Infizierten hattest, in Quarantäne bist, gerade Grippe, Fieber oder "Erkältung" hast. Berate dich mit deinem Arzt zuhause und lass dich ggf. "krank" schreiben.



2

GESICHT

Komme mit textiler Maske zur Hotelrezeption und frage nach dem Hygienekonzept des Seminarhauses. I. d. R.: Immer Maske tragen, wenn Abstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann. Näheres: Siehe Weisungen im Seminarhaus.



3

HÄNDE

Wasche ca. stündlich die Hände mit Seife, fasse keine Türklinken etc. mit der Hand an (mit Ellenbogen okay). Kaffeekannen u. Ä. nur mit Serviette o. ä. anfassen. Lichtschalter z. B. mit Außenknöcheln betätigen.



4

ABSTAND

Halte - wo immer möglich - einen Abstand von 1,5 bis 2 m ein. Wenn dieser Abstand unterschritten wird, wie im Treppenhaus o. ä., trage die Textilmaske.



5

KEIN RISIKO

Wenn du zu einer Risikogruppe gehörst oder in deinem Haushalt eine gefährdete Person wohnt, nimm früh mit uns Kontakt auf. Evtl. sollten wir den Seminartermin dann verschieben. Infos auch auf <https://www.dr migge.de/corona-pandemie-finden-die-seminare-statt/>



6

AKTUELL BEI RKI

Informiere dich bei seriösen Quellen, wie dem Robert-Koch-Institut www.rki.de sowie dem Pressedienst des Bundeslandes, in dem das Seminar stattfindet (Presse oder Ministerium für Gesundheit u. Ä.). Dies sind die verlässlichen Info-Quellen.